

## なつ おお かんせんしょう ～夏に多くみられる感染症～

なつ ちか きおん しつど たか ひ つづ なつかぜ い ういるすせい かんせんしょう  
夏が近づき、気温や湿度の高い日が続いてくると、夏風邪と言われるウイルス性の感染症に  
かかることも増えてきます。特に気をつけたい三大夏風邪と呼ばれる「ヘルパンギーナ」、  
てあしくちびょう ぶーるねつ  
「手足口病」、「プール熱」について知っておきましょう。

### へるばんぎーな ヘルパンギーナ



#### しょうじょう 症状

とつぜんこうねつ 突然高熱が出て、いた のどの痛みなどの しょうじょう 症状があらわれます。

また、のどに ほっしん 発疹ができて すいほう 水疱（水ぶくれ）になり、ま 間もなく かいよう 潰瘍（ただれ）になり、  
いた 痛みで しょくじ 食事がとりにくくなります。こうねつ 高熱は数日間続きます。

#### ちゅういてん 注意点

すいまくえん 髄膜炎やまれに のうえん 脳炎を がっぺい 合併することがあり、ちゅうい 注意が必要です。とうえん 登園のめやすは、ねつ 「熱が  
くち なか すいほう かいよう えいきょう さがり口の中の水疱・潰瘍の えいきょう 影響がなく、ふだん 普段の しょくじ 食事がとれる」ようになってからです。

### てあしくちびょう 手足口病



#### しょうじょう 症状

くち なか て あし うら 口の中、手、足の裏、おしりなどに すいほうせいほっしん 水疱性発疹ができます。また、のどにも すいほう 水疱が  
できるため、だえき 唾液が増え、いた 痛みで しょくじ 食事がとりにくくなります。

ねつ 熱は出る場合と、出ない場合があります。

#### ちゅういてん 注意点

すいまくえん 髄膜炎やまれに のうえん 脳炎を がっぺい 合併することがあり、ちゅうい 注意が必要です。とうえん 登園のめやすは、ねつ 「熱がさ  
くち なか すいほう かいよう えいきょう がり口の中の水疱・潰瘍の えいきょう 影響がなく、ふだん 普段の しょくじ 食事がとれる」ようになってからです。

### いんとうけつまくねつ ぶーるねつ 咽頭結膜熱（プール熱）

#### しょうじょう 症状

こうねつ 高熱、いた のどの痛み、けつまくえん 結膜炎（め じゅうけつ 目の充血、め 目やに）が起きます。

また、首の くび りん ばせつ リンパ節の腫れ、ずつう 頭痛や全身の ぜんしん だるさがあらわれることも  
あります。

#### ちゅういてん 注意点

かんせんりょく 感染力が強いため、つよ タオルなどは た おる 共用せず、きょうよう 手洗いを てあら 心がけて ところ 感染を防ぎます。  
とうえん 登園のめやすは はつねつ 「発熱、じゅうけつ 充血などの おも 主な しょうじょう 症状が しょうじつ 消失した後 あと 2日を か 経過している  
こと」です。とうえん 登園する際、『とうえんとどけ 登園届』（ほごしゃきにゅう 保護者記入）の ていしゆつ 提出をお願いします。



# ～アタマジラミって…なあに？～



次のようなことがある場合には注意！

- ・ 頻りに洗髪しているのによく頭をかいている
- ・ 髪の毛に0.5 mmくらいの白いものが付いている
- ・ 頭に2mmくらいの小さな生き物がいる



## 特徴と症状

年齢、性別、衛生環境などに関係なく、すべての人の頭部に感染します。頭皮から吸血し、吸血された箇所がかゆくなります。感染初期には自覚症状のないことも多いようですが、アタマジラミの数が増えるとかゆがります。

## 感染経路

頭や身の回りの物から、他の人の頭にアタマジラミが移動することにより、感染が起こります。

- ・ 頭と頭が接触すること
- ・ 身の回りの物（寝具・帽子・タオル・ブラシなど）を共用すること など

## 見つけ方

卵は頭髮の根本近くにあつて、毛に固く附着して白くみえます。フケのようにも見えますが卵の場合は、指でつまんでもなかなか取れません。

耳の周囲からえりあしにかけて、多く附着しています。



成虫 2~3mm



卵 0.5mm

## 対策

アタマジラミ（卵）をみつけたら、医師や薬剤師に相談し専用シャンプーなどで駆除しましょう。保育所内での広がりを防ぐため、できるだけ速やかに連絡をお願いします。

アタマジラミは、いつ感染するか分かりません。予防のためにも洗髪は毎日行いましょう。