



5月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
6	木	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・豆腐のみそ汁	赤魚/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・小松菜・ねぎ/白蒸粉	牛乳・白蒸しパン
7	金	牛乳 オレンジ	たけのこごはん・玉ねぎのすまし汁 キャベツのごま和え	鶏肉・たけのこ・人参・油揚げ/キャベツ・もやし・ツナ缶詰・ごま/玉ねぎ・人参・小松菜・豆腐	牛乳・お菓子
8	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
10	月	牛乳 バナナ	パン・ニョッキ風ミートソース・フレンチサラダ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール缶詰/レタス・きゅうり・人参・ツナ缶詰/じゃがいも	牛乳・茹でじゃが
11	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・金時豆甘煮	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜・ふ/金時豆/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
12	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚フライごまみそ・レタス・トマト・チンゲン菜のすまし汁	メカジキ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/チンゲン菜・玉ねぎ・人参・油揚げ	牛乳・お菓子
13	木	牛乳 オレンジ	豆ごはん・肉サラダ・豆腐汁	実えんどう/牛肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり・ごま/玉ねぎ・えのきたけ・じゃがいも・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
14	金	牛乳 バナナ	ごはん・筑前煮・たまねぎのみそ汁	鶏肉・高野豆腐・たけのこ・ごぼう・レンコン・しいたけ・人参・グリーンピース/玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・お菓子
15	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
17	月	牛乳 オレンジ	パン・スラッピースョー・オレンジ・具だくさんスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ベーコン・人参・キャベツ・じゃがいも・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
18	火	牛乳 バナナ	アスパラと豚肉のスパゲティ・じゃがいもスープ・バナナ	アスパラガス・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ/ベーコン・じゃがいも・人参・チンゲン菜/バナナ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	ジョア・ホットドッグ
19	水	ヨーグルト	ごはん・煮魚(ごぼう)・えのきのみそ汁	赤魚・ごぼう/えのきたけ・人参・チンゲン菜・油揚げ・豆腐/白蒸粉・甘納豆	牛乳・あずき蒸しパン
20	木	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・キャベツサラダ・オレンジ	バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/キャベツ・人参・コーン缶詰・ハム/オレンジ	牛乳・お菓子
21	金	牛乳 オレンジ	ごはん・拌三絲・豆腐の中華風煮	豆腐・豚肉・チンゲン菜・玉ねぎ・赤ピーマン・たけのこ・しめじ・ごま油/ハム・もやし・きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
22	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
24	月	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・コンソメスープ	メカジキ・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・コーン缶詰	牛乳・お菓子
25	火	牛乳 バナナ	カレーうどん・野菜サラダ・オレンジ	豚肉・油揚げ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・豆乳/ハム・キャベツ・きゅうり・トマト/オレンジ/食パン・マーガリン・きな粉	ジョア・きな粉サンド
26	水	牛乳 オレンジ	ごはん・おからコロケ・レタス・トマト・チンゲン菜スープ	おから・玉ねぎ・人参・ツナ缶詰・調整豆乳・プロセスチーズ・マヨネーズ・小麦粉・パン粉/レタス/トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・お菓子
27	木	牛乳 バナナ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・田舎汁	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・もやし・油揚げ	牛乳・お菓子
28	金	牛乳 チーズ	ごはん・ビビンバ・中華スープ・バナナ	牛肉・ごま油・もやし・ほうれん草・人参・たけのこ・ごま油/玉ねぎ・しめじ・コーン缶詰・ねぎ・豆腐/バナナ	100%ジュース・お楽しみ
29	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
31	月	牛乳 バナナ	ごはん・チキンポトフ・レタスサラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参・ウインナー/ハム・レタス・きゅうり・トマト/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち

