



9月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 バナナ	ひじきごはん・豆腐のみそ汁 キャベツのしそ和え	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・グリーンピース/キャベツ/ 豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・オクラ	牛乳・お菓子
2	木	牛乳 メロン	ごはん・魚の梅干し煮・ えのきたけのすまし汁	赤魚・梅干し/えのきたけ・玉ねぎ・人参・油揚げ・小松菜/ ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン
3	金	牛乳 チーズ	ごはん・豆腐バンバーグ・ トマト・きゅうり・コンソメスープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・パン粉・豆乳/トマト/きゅうり/玉ねぎ・ 人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
4	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン・玉ねぎ	お茶・お菓子
6	月	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の照り煮・田舎汁	赤魚/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・キャベツ・ねぎ/ マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
7	火	牛乳 メロン	カレーうどん・フレンチサラダ	豚肉・油揚げ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・調整豆乳/レタス・ きゅうり・トマト・ハム/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
8	水	牛乳 バナナ	パン・タラトウイユ・野菜サラダ・ なし	鶏肉・トマト・トマトホール缶詰・玉ねぎ・なす・黄ピーマン・ピーマン/ ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・人参/なし	牛乳・お菓子
9	木	牛乳 オレンジ	ごはん・豆腐の中華風煮・ 拌三絲	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・たけのこ・しめじ・チンゲン菜・ごま油/ ハム・もやし・きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
10	金	牛乳 バナナ	にんじんごはん・肉サラダ・ とうがんのすまし汁	人参・塩昆布/牛肉・しらたき・人参・レタス・きゅうり・ごま/とうがん・ 玉ねぎ・えのきたけ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
11	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ ねぎ	お茶・お菓子
13	月	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のトマト煮・なし・ ひじきサラダ	鶏肉・トマト・トマトホール缶詰・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ ピーマン/ひじき・きゅうり・ハム・レタス/なし	牛乳・チーズ・ お菓子
14	火	牛乳 バナナ	肉みそスパゲティ・すまし汁・ オレンジ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・グリーンピース/豆腐・とうがん・ えのきたけ・人参・ねぎ/オレンジ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	牛乳・ ホットドッグ
15	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の和風マリネ・ だいこんのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油/大根・人参・しめじ・ 油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
16	木	牛乳 なし	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ ポイルキャベツ・なすのみそ汁	豚肉・玉ねぎ・人参/キャベツ/なす・かぼちゃ・えのきたけ・ねぎ・ 油揚げ	牛乳・お菓子
17	金	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・野菜サラダ・ オレンジ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶとう・ 小麦粉/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/オレンジ	牛乳・お菓子
18	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
21	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・里芋の煮物	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ほうれん草・ふ/里芋・人参/ 黒蒸し粉・さつまいも	牛乳・ さつまいも入り 黒糖蒸しパン
22	水	牛乳 バナナ	ごはん・肉団子スープ・ レタスサラダ	鶏ひき肉・豆腐・パン粉・玉ねぎ・人参・もやし・小松菜・はるさめ/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
24	金	ヨーグルト	チキンライス・ゼリー・ キャベツとコーンのスープ	バター・鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・ 人参・コーン缶詰・ねぎ	100%果汁・ お楽しみ
25	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・ かぼちゃのみそ汁	赤魚・ごぼう/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
28	火	牛乳 オレンジ	きのこスパゲティ・バナナ・ キャベツスープ	豚肉・エリンギ・しめじ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/バナナ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
29	水	牛乳 バナナ	ごはん・マーボー豆腐・ 中華スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/もやし・人参・チンゲン菜・ しいたけ・たけのこ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
30	木	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ もやし汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/もやし・じゃがいも・人参・ ねぎ・油揚げ	ヨーグルト

