



11月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のみそ煮・ 豆腐のすまし汁	赤魚/豆腐・玉ねぎ・人参・白菜・油あげ・ねぎ/白蒸し粉・ヨーグルト・ いちごジャム	牛乳・ いちごヨーグルト 蒸しパン
2	火	牛乳 りんご	鶏肉うどん・さつまいもの甘煮・ オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・チンゲン菜・ふ/さつま芋/ オレンジ	牛乳・お菓子
4	木	牛乳 オレンジ	パン・ポトフ・ れんこんのマヨネーズ和え	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・かぶ・玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ/ れんこん・きゅうり・ツナ缶詰・ごま・マヨネーズ/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
5	金	牛乳 バナナ	いもごはん・柿のごま酢和え・ ふのみそ汁	さつま芋/大根・ほうれん草・柿・油揚げ・ごま/ふ・玉ねぎ・人参・ しめじ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
6	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
8	月	牛乳 チーズ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ だいこんのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー/大根・人参・しめじ・小松菜・ 油揚げ/さつま芋	牛乳・ふかし芋
9	火	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・野菜スープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ/ オレンジ/大豆	ジョア・ フライビーンズ
10	水	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ ほうれん草のすまし汁	メカジキ・キャベツ・人参・ねぎ・マヨネーズ/ほうれん草・豆腐・ 人参・えのきたけ・玉ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
11	木	牛乳 りんご	ごはん・さつまいもコロッセ・レタス・ トマト・キャベツとコーンのスープ	さつま芋・豚ひき肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉/レタス・マヨネーズ/ トマト/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・お菓子
12	金	牛乳 バナナ	パン・クリームシチュー・ 野菜サラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ ホワイトルウ/キャベツ・人参・きゅうり・ツナ缶詰・コーン缶詰	牛乳・お菓子
13	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 バナナ	ごはん・肉じゃが・田舎汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/さつま揚げ・ 玉ねぎ・人参・小松菜・えのきたけ	牛乳・お菓子
16	火	牛乳 りんご	中華うどん・金時豆甘煮・ オレンジ	豚肉・白菜・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ・ごま油/金時豆/ オレンジ/ しそふりかけ	しそおにぎり
17	水	牛乳 オレンジ	ごはん・肉だんごスープ・ ツナサラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・はるさめ/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
18	木	牛乳 バナナ	ごはん・魚のから揚げ・トマト・ ポイルキャベツ・野菜スープ	メカジキ/キャベツ/トマト/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・ 人参・エリンギ・ねぎ	牛乳・お菓子
19	金	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・ レタスサラダ・みかん	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/みかん	牛乳・お菓子
20	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉と大根のみそ煮・ 白菜のすまし汁	豚肉・大根・人参/白菜・人参・えのきたけ・油揚げ・ねぎ/ 調整豆乳・きな粉	ジョア・ 豆乳もち
24	水	牛乳 りんご	ごはん・煮魚(ごぼう)・ さつまいものみそ汁	赤魚・ごぼう/さつま芋・玉ねぎ・人参・えのきたけ・豆腐・油揚げ/ ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
25	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ニョッキ風ミートソース・ チーズサラダ・オレンジ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール缶詰/ プロセスチーズ・レタス・人参・きゅうり/オレンジ	牛乳・お菓子
26	金	ヨーグルト	エビピラフ・コーンスープ・ ゼリー	えび・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・バター/クリームコーン缶詰・ コーン缶詰・玉ねぎ・パセリ・小麦粉・牛乳/ゼリー	100%果汁・ お楽しみ
27	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・わかめ・豆腐・ ねぎ	お茶・お菓子
29	月	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボー豆腐・ チンゲン菜スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/チンゲン菜・人参・もやし・ しいたけ/ヨーグルト	ヨーグルト
30	火	牛乳 バナナ	肉みそスパゲティ・ひじきサラダ・ りんご	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・グリーンピース/ひじき・きゅうり・ ハム・レタス・トマト/りんご/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸パン

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

