



# 2月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・みかん・ さつま揚げのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・人参・白菜・しめじ/みかん	牛乳・お菓子
2	水	牛乳 みかん	パン・ミートボールのトマト煮・ ツナサラダ・オレンジ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/オレンジ	牛乳・お菓子
3	木	牛乳 バナナ	大豆ごはん・魚のから揚げ・ ポイルキャベツ・豆腐のすまし汁	鶏肉・大豆・人参/メカジキ・小麦粉/キャベツ/豆腐・玉ねぎ・人参・ 小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
4	金	牛乳 りんご	ごはん・みそおでん・土佐和え	大根・人参・里芋・さつま揚げ・厚揚げ/ほうれん草・白菜	牛乳・お菓子
5	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
7	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(だいこん)・ 小松菜のみそ汁	赤魚・大根/小松菜・玉ねぎ・人参・かぶ・油揚げ・	牛乳・お菓子
8	火	牛乳 みかん	中華うどん・もやしの和え物・バナナ	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ・ごま油/もやし・きゅうり・ 人参・ツナ缶詰・ごま/バナナ/しそふりかけ	しそおにぎり
9	水	牛乳 りんご	ごはん・豆腐ハンバーグ・ レタス・チーズ・野菜スープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・パン粉・豆乳/レタス/プロセスチーズ/ ベーコン・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ/ロールパン・ウインナー・キャベツ	ジョア・ホットドック
10	木	牛乳 バナナ	パン・白菜のクリーム煮・ フレンチサラダ	鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ホワイトルウ・牛乳/レタス・きゅうり・ 人参・ハム	牛乳・お菓子
12	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
14	月	牛乳 バナナ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・ キャベツスープ	鮭/レタス・マヨネーズ/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ ねぎ	牛乳・お菓子
15	火	牛乳 オレンジ	肉みそスパゲティ・バナナ・ 白菜スープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・白菜・人参・しめじ・ 小松菜/バナナ/白蒸粉/ゆで小豆缶詰	牛乳・ あずき蒸しパン
16	水	牛乳 みかん	ごはん・鶏肉のホイル蒸し・ かぼちゃのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・しめじ・ねぎ・マヨネーズ/かぼちゃ・ 玉ねぎ・小松菜・豆腐・油揚げ	牛乳・お菓子 ミニフィッシュ
17	木	牛乳 チーズ	ごはん・ほうれん草カレー・ 野菜サラダ・みかん	鶏肉・ほうれん草・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・牛乳/ レタス・きゅうり・人参・ハム・コーン缶詰/みかん/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
18	金	牛乳 バナナ	ひじきとレンコンのごはん・ キャベツのしそ和え・田舎汁	ひじき・レンコン・人参・しいたけ・ちりめんじゃこ/キャベツ・ しそふりかけ/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・小松菜あ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
19	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
21	月	牛乳 バナナ	ごはん・白菜と豚肉の煮物・ ほうれん草の和え物	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・はるさめ・ねぎ/ほうれん草・人参・ キャベツ・ツナ缶詰	牛乳・お菓子
22	火	牛乳 みかん	肉うどん・切干大根の煮物・ バナナ	牛肉・玉ねぎ・人参・小松菜/切り干し大根・油揚げ・人参・しいたけ/ バナナ/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・ きなこサンド
24	木	牛乳 バナナ	ごはん・エビフライ・ポイルキャベツ・ トマト・洋風スープ	えび・小麦粉・パン粉/キャベツ/トマト/豆腐・もやし・玉ねぎ・ 人参・ねぎ	100%果汁 おたのしみ
25	金	ヨーグルト	ごはん・魚の照り煮・豚汁・ みかん	赤魚/豚肉・大根・ごぼう・白菜・人参・豆腐・ねぎ/みかん	牛乳・お菓子
26	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
28	月	牛乳 バナナ	ごはん・チャプチェ・ チンゲン菜スープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・もやし・しいたけ・ピーマン・ごま油・ ごま/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参/白蒸粉・プロセスチーズ	牛乳・ チーズ蒸しパン

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

