



3月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 りんご	豆乳みそスパゲティ・オレンジ・ 白菜のすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・しめじ・人参・コーン缶詰・チンゲン菜・調整豆乳/ 白菜・大根・人参・油揚げ・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
2	水	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のカップ蒸し・ 田舎汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ・マヨネーズ/ 鶏肉・玉ねぎ・人参・里芋・ごぼう・小松菜/ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン
3	木	ヨーグルト	ちらし寿司・なばなのすまし汁・ ゼリー	かんぴょう・人参・しいたけ・油揚げ・さやえんどう・コーン缶詰・でんぶ・ 紅ショウガ/なばな・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ/ゼリー	牛乳・ひなあられ
4	金	牛乳 みかん	ごはん・鶏肉の甘辛煮・ 大根のみそ汁・バナナ	鶏肉・玉ねぎ・チンゲン菜/大根・人参・しめじ・豆腐・油揚げ・ねぎ/ バナナ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
5	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
7	月	牛乳 オレンジ	パン・ポークチャップ・ キャベツスープ	豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
8	火	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・金時豆甘煮・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・にんじん・ふ・しいたけ・白菜・ねぎ/金時豆/オレンジ	牛乳・お菓子
9	水	牛乳 みかん	ごはん・菜の花蒸し・ボイルキャベツ コンソメスープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・コーン缶詰・グリーンピース・パン粉/キャベツ/ ベーコン・チンゲン菜・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
10	木	牛乳 オレンジ	ごはん・えのきたけのすまし汁・ 豚肉とキャベツのみそ炒め	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン/えのきたけ・玉ねぎ・人参・ 油揚げ・豆腐/マカロニ・きな粉	牛乳・ マカロニあべ川
11	金	牛乳 チーズ	和風スパゲティ・ さつま揚げのすまし汁	ベーコン・玉ねぎ・人参・しいたけ・エリンギ・ねぎ・バター・ウインナー/ さつま揚げ・白菜・人参・玉ねぎ・ねぎ	牛乳・お菓子
12	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
14	月	牛乳 バナナ	パン・スラッピースョー・オレンジ・ じゃがいもスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・プロセスチーズ・ハヤシルウ/ ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
15	火	牛乳 オレンジ	わかめごはん・から揚げ・ウインナー・ スナックエンドウ・トマト・ベーコンスープ・ オレンジ	乾燥わかめ/鶏肉/ウインナー/スナックエンドウ・マヨネーズ/トマト/ベーコン・ キャベツ・玉ねぎ・人参/オレンジ/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
16	水	牛乳 りんご	ごはん・魚の照り煮・豚汁	赤魚/豚肉・豆腐・里芋・ごぼう・大根・人参・油揚げ・ねぎ/ ロールパン・ウインナー・キャベツ	ジョア・ホットドッグ
17	木	牛乳 バナナ	ごはん・チキンカツ・レタス・ トマト・白菜スープ	鶏ささみ・小麦粉・パン粉/レタス/トマト/ベーコン・白菜・玉ねぎ・ 人参・ねぎ	牛乳・お菓子
18	金	牛乳 みかん	ごはん・ドライカレー・バナナ・ レンコンのごまマヨネーズ和え	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・小麦粉/レンコン・ きゅうり・ツナ缶詰・ごま・マヨネーズ/バナナ	牛乳・お菓子
19	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
22	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・小魚和え	油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・白菜・人参・ねぎ/ちりめんじゃこ・ レタス・きゅうり・人参/菜めしご飯の素	菜めしおにぎり
23	水	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(だいこん)・ なばなのみそ汁	赤魚・大根/なばな・玉ねぎ・人参・えのきたけ	牛乳・お菓子
24	木	牛乳 みかん	赤飯・肉サラダ・すまし汁	小豆/牛肉・しらたき・人参・もやし・きゅうり・ごま/豆腐・玉ねぎ・ えのきたけ・人参・ねぎ/黒蒸し粉・レーズン	牛乳・黒蒸パン
25	金	牛乳 りんご	ごはん・豆腐の中華煮・ ほうれん草のナムル	豆腐・豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・たけのこ・しめじ・ごま油/ほうれん草・ 人参・キャベツ・ツナ缶詰・ごま油・ごま	牛乳・お菓子
26	土		入 園 式		
28	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚のカレー煮・バナナ・ 小松菜のみそ汁	赤魚・玉ねぎ・しめじ/小松菜・大根・人参・豆腐・油揚げ/バナナ	牛乳・お菓子
29	火	牛乳 みかん	ごはん・ポトフ・ ブロッコリーサラダ	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・かぶ・玉ねぎ・人参・ウインナー/ ブロッコリー・ハム・コーン缶詰・マヨネーズ	牛乳・お菓子
30	水	牛乳 りんご	ごはん・インド風煮・ 小松菜のごま和え	大豆・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ/小松菜・人参・ もやし・ツナ缶詰・ごま	牛乳・お菓子
31	木	牛乳 オレンジ	ごはん・白菜のクリーム煮・ レタスサラダ	鶏肉・白菜・人参・しめじ・コーン缶詰・牛乳/ハム・レタス・きゅうり・ 人参	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

