



# 4月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 バナナ	パン・鶏肉のトマト煮・レタスサラダ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・トマト・トマトホール缶/ レタス・きゅうり・コーン缶詰・ハム	牛乳・お菓子
2	土	お茶 オレンジ	じゃこチャーハン・和風スープ	ちりめんじゃこ・しそ・ごま油・ごま/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子
4	月	牛乳 オレンジ	ごはん・ニョッキ風ミートソース・ キャベツサラダ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマトホール缶/ キャベツ・きゅうり・人参・ツナ缶詰	牛乳・お菓子
5	火	牛乳 チーズ	ごはん・から揚げ・ポイルキャベツ・ ふのみそ汁	鶏肉/キャベツ/ふ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
6	水	牛乳 オレンジ	ごはん・魚のみそ煮・ 豆腐のすまし汁	赤魚/玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ・豆腐/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
7	木	牛乳 バナナ	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・バター/ レタス・きゅうり・トマト・ハム	牛乳・お菓子
8	金	牛乳 オレンジ	ごはん・肉だんごスープ・ツナサラダ	豆腐・鶏ひき肉・パン粉・玉ねぎ・しめじ・はるさめ・人参・ねぎ/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/白蒸粉・甘納豆	牛乳・白蒸パン
9	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 バナナ	パン・ホワイトシチュー・ 野菜サラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
12	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・ キャベツとコーンのスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
13	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚フライごまみそ・ レタス・トマト・玉ねぎのすまし汁	メカジキ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/玉ねぎ・人参・ しめじ・豆腐・油揚げ/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・きな粉サンド
14	木	牛乳 オレンジ	ごはん・じゃがいものそぼろ煮・ もやしのみそ汁	じゃがいも・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・グリーンピース/ もやし・玉ねぎ・人参・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
15	金	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚・豚汁	赤魚/豚肉・玉ねぎ・大根・ごぼう・人参・油揚げ・ねぎ	ヨーグルト・ お菓子
16	土	お茶 オレンジ	炊き込みご飯・すまし汁	鶏肉・人参・しいたけ・しめじ・油揚げ/えのき・人参・豆腐・ねぎ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・切干大根の煮物・ バナナ	鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜/切干大根・油揚げ・ 人参・しいたけ/バナナ	牛乳・お菓子
19	火	牛乳 オレンジ	ごはん・煮込みハンバーグ・ ポイルキャベツ・野菜スープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・おから・パン粉・豆乳/キャベツ/ ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/調整豆乳・きな粉	牛乳・豆乳もち
20	水	牛乳 バナナ	チャーハン・中華スープ・ゼリー	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・玉ねぎ・人参・ チンゲン菜・豆腐・コーン缶詰/ゼリー	牛乳・お菓子
21	木	牛乳 オレンジ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ 五目汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/もやし・玉ねぎ・人参・ えのきたけ・ほうれん草・油揚げ/白蒸粉・いちごジャム	ジョア・ さくら蒸しパン
22	金	ヨーグルト	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ じゃがいものみそ汁	メカジキ・キャベツ・人参・しめじ・ねぎ・バター/じゃがいも・玉ねぎ・ 人参・チンゲン菜・油揚げ	100%果汁・ お楽しみ
23	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 オレンジ	ごはん・マーボー豆腐・ チンゲン菜スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/チンゲン菜・人参・もやし・ しめじ・コーン缶詰/じゃがいも	牛乳・ゆでじゃが
26	火	牛乳 バナナ	アスパラと豚肉のスパゲティ・ 豆腐のすまし汁	アスパラガス・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ/豆腐・玉ねぎ・ えのきたけ・人参・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
27	水	牛乳 オレンジ	ごはん・チンジャオロースー・ 中華スープ	豚肉・人参・ピーマン・たけのこ/ベーコン・玉ねぎ・人参・ チンゲン菜・しめじ	牛乳・お菓子
28	木	牛乳 バナナ	三色丼・吹き流しスープ・ オレンジ	鶏ひき肉・コーン缶詰・きゅうり/ベーコン・はるさめ・人参・玉ねぎ・ キャベツ・ねぎ/オレンジ	牛乳・お菓子
30	土	お茶 オレンジ	わかめおにぎり・和風スープ	炊き込みわかめ/玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・油揚げ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

