



# 8月給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	月	牛乳 オレンジ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・えのきたけのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・キャベツ/玉ねぎ・人参・えのきたけ・じゃがいも・ねぎ	牛乳・お菓子
2	火	牛乳 メロン	ツナとごぼうのピラフ・中華きゅうり・豆腐のすまし汁	ツナ缶詰・ごぼう・赤ピーマン・ピーマン・コーン缶詰・バター/きゅうり・ごま油/豆腐・えのきたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
3	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉の甘酢炒め・とうがんスープ	鶏肉・なす・玉ねぎ・人参・かぼちゃ/ベーコン・とうがん・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
4	木	牛乳 バナナ	五目うどん・さわやか和え・スイカ	豚肉・玉ねぎ・人参・えのきたけ・小松菜/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/スイカ	牛乳・お菓子
5	金	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の和風マリネ・じゃがいものみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油/じゃがいも・人参・チンゲン菜・油揚げ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
6	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
8	月	ヨーグルト	ごはん・具だくさん汁・煮やっこの肉みそかけ	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/玉ねぎ・えのきたけ・人参・小松菜・大根・油揚げ/とうもろこし	牛乳・ゆでとうもろこし
9	火	牛乳 バナナ	パン・鶏肉のトマト煮・和風サラダ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・トマト・ホール缶詰・しめじ/ひじき・じゃがいも・レタス・ごま油/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
10	水	牛乳 オレンジ	とうもろこしごはん・煮魚・モロヘイヤのみそ汁	コーン缶詰/赤魚・ごぼう/モロヘイヤ・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・お菓子
12	金	牛乳 バナナ	カレーライス・ミニゼリー・キャベツのしそあえ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・油・カレールウ/キャベツ・ゆかり	牛乳・お菓子
13	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 バナナ	牛丼・すまし汁・バナナ	牛肉・玉ねぎ・人参・しらたき・ねぎ/玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
16	火	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・豆腐のすまし汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/豆腐・小松菜・人参・油揚げ	牛乳・お菓子
17	水	牛乳 バナナ	肉豆腐丼・ふのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・ごま油/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ	牛乳・お菓子
18	木	牛乳 オレンジ	夏野菜のカレーライス・野菜サラダ	豚肉・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・ピーマン・バター・小麦粉・牛乳/ハム・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
19	金	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のカレー揚げ・レタス・トマト・えのきたけのすまし汁	メカジキ/レタス/トマト/えのきたけ・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
20	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 バナナ	ごはん・マーボーなす・中華スープ	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・グリーンピース/とうがん・しいたけ・チンゲン菜・人参	牛乳・お菓子
23	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・かぼちゃの甘煮・バナナ	鶏肉・しいたけ・ふ・玉ねぎ・人参・小松菜/かぼちゃ/バナナ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
24	水	牛乳 バナナ	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・切干大根のサラダ	かぼちゃ・なす・玉ねぎ・ピーマン・人参・豚ひき肉/切干大根・ツナ缶詰・きゅうり・人参・ごま・ごま油	牛乳・お菓子
25	木	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の梅干し煮・なすのみそ汁	赤魚・梅干し/なす・人参・えのきたけ・豆腐・ねぎ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべ川
26	金	牛乳 チーズ	わかめごはん・エビフライ・ポイルキャベツ・トマト・洋風スープ	炊き込みわかめ/えび・小麦粉・パン粉/キャベツ/トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	アイスクリーム
27	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
29	月	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(ごぼう)・さつま揚げのすまし汁	赤魚・ごぼう/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/枝豆	牛乳・お菓子
30	火	牛乳 バナナ	じゃこスパゲティ・トマトサラダ・なし	しらす干し・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/トマト・玉ねぎ/なし/大豆	ジョア・フライビーンズ
31	水	牛乳 オレンジ	ごはん・肉団子スープ・キャベツサラダ	鶏ひき肉・玉ねぎ・おから・はるさめ・人参・しいたけ・チンゲン菜/キャベツ・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

