

11月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ
1	火	牛乳 オレンジ	じゃこスパゲティ・バナナ・豆腐のすまし汁	しらす干し・ベーコン・人参・玉ねぎ・エリンギ・チンゲン菜/ 豆腐・大根・えのきたけ・人参・ねぎ/バナナ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
2	水	牛乳 バナナ	エビピラフ・キャベツサラダ・コーンスープ	えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/キャベツ・きゅうり・人参・ツナ缶詰/ 玉ねぎ・クリームコーン缶詰・コーン缶詰・調整豆乳	牛乳・お菓子
4	金	牛乳 オレンジ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・えのきたけのすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ えのきたけ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・油揚げ	プリン
5	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰	お茶・お菓子
7	月	牛乳 みかん	きつねうどん・りんご・キャベツのしそ和え	油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・小松菜・人参/ キャベツ・しそふりかけ/りんご	牛乳・お菓子
8	火	牛乳 オレンジ	パン・肉だんごスープ・ツナサラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・はるさめ・ねぎ/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/菜飯ご飯の素	菜めしのおにぎり
9	水	牛乳 チーズ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・はくさいのすまし汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・マヨネーズ/ 白菜・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
10	木	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・だいこんのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・ブロッコリー/ 大根・人参・しめじ・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
11	金	牛乳 バナナ	ごはん・さつまいもコロッケ・レタス・トマト・キャベツスープ	さつまいも・豚ひき肉・玉ねぎ・小麦粉・パン粉/レタス・マヨネーズ/ トマト/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・人参・ねぎ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
12	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
14	月	ヨーグルト	ごはん・魚のみそ煮・ほうれん草のすまし汁	赤魚/ほうれん草・豆腐・人参・玉ねぎ・えのきたけ・油揚げ	牛乳・お菓子
15	火	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・バナナ・キャベツとコーンのスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/バナナ/ ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
16	水	牛乳 りんご	ごはん・肉じゃが・田舎汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/ さつまいも・玉ねぎ・人参・小松菜・えのきたけ	牛乳・お菓子
17	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・レタスサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉/ ハム・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
18	金	牛乳 バナナ	にんじんごはん・土佐和え・かぶのみそ汁	人参・塩昆布/ほうれん草・白菜/ かぶ・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ・豆腐/食パン・りんごジャム	牛乳・ジャムサンド
19	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ	お茶・お菓子
21	月	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(だいこん)・たまねぎのみそ汁	赤魚・大根/玉ねぎ・人参・もやし・しめじ・油揚げ・ねぎ/ 白蒸し粉・ヨーグルト・いちごジャム	牛乳・いちごヨーグルト 蒸しパン
22	火	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・さつまいもの甘煮・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ふ・しいたけ・小松菜/ さつまいも/オレンジ/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
24	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ポトフ・れんこんのごまマヨネーズ和え	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・かぶ・玉ねぎ・人参・ウインナー/ レンコン・きゅうり・ハム・ごま・マヨネーズ/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・お菓子
25	金	牛乳 バナナ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・キャベツとコーンのスープ	鮭/レタス・マヨネーズ/ ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	100%果汁・お楽しみ
26	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ	スパゲティ/豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
28	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・みかん・かぼちゃのみそ汁	赤魚・ごぼう/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/みかん	牛乳・お菓子
29	火	牛乳 オレンジ	肉みそスパゲティ・りんご・ひじきサラダ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/ ひじき・きゅうり・ハム・レタス・トマト/りんご	牛乳・お菓子
30	水	牛乳 りんご	パン・クリームシチュー・野菜サラダ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ ホワイトルウ/キャベツ・人参・きゅうり・ツナ缶詰・コーン缶詰	ヨーグルト・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます

