

9月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のから揚げ・ ポイルキャベツ・トマト・ 玉ねぎのすまし汁	カラスガレイ/キャベツ/トマト/ 玉ねぎ・人参・えのきたけ・豆腐・ねぎ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
2	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
4	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の照り煮・田舎汁	カラスガレイ/玉ねぎ・かぼちゃ・人参・えのきたけ・油揚げ・ねぎ/	牛乳・お菓子
5	火	牛乳 メロン	きのこスパゲティ・ とうがんのすまし汁・バナナ	スパゲティ・豚肉・エリンギ・しめじ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ピーマン・ バター/とうがん・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
6	水	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ さといものみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/ 里芋・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
7	木	牛乳 オレンジ	中華飯・豆腐スープ	豚肉・えび・たけのこ・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・ごま油/ 豆腐・チンゲン菜・人参・はるさめ	牛乳・お菓子
8	金	牛乳 バナナ	ごはん・豆腐ハンバーグ・ トマト・きゅうり・キャベツスープ	豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・パン粉・豆乳/トマト/きゅうり/ベーコン・ キャベツ・玉ねぎ・人参・小松菜/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
9	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 バナナ	ごはん・ロモサルタード・ チンゲン菜のスープ	牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・トマト/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
12	火	牛乳 オレンジ	カレーうどん・小魚和え・バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・調整豆乳/ ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/バナナ/コーン缶詰・白蒸し粉	牛乳・ コーン蒸しパン
13	水	牛乳 バナナ	ごはん・えのきたけのすまし汁・ 豚肉とキャベツのみそ炒め	豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ/ えのきたけ・玉ねぎ・人参・油揚げ・豆腐/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
14	木	牛乳 オレンジ	ごはん・厚揚げの中華風煮・ 拌三絲	厚揚げ・豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/ ハム・きゅうり・人参・はるさめ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
15	金	牛乳 梨	牛肉としめじのごはん・すまし汁・ キャベツのおかか和え	牛肉・人参・しめじ・ねぎ/キャベツ/ とうがん・人参・しいたけ・チンゲン菜・油揚げ・玉ねぎ	牛乳・お菓子
16	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ・ オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
19	火	牛乳 バナナ	焼きそば風スパゲティ・ 野菜スープ・梨	スパゲティ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・ じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ/梨/ロールパン・ウインナー・キャベツ	ジョア・ホットドッグ
20	水	牛乳 オレンジ	パン・ポークチャップ・ レタスサラダ・オレンジ	パン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト/ハム・レタス・きゅうり・人参/オレンジ	牛乳・お菓子
21	木	牛乳 バナナ	炒り豆腐丼・ だいこんのすまし汁	豆腐・豚肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ/ 大根・人参・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
22	金	ヨーグルト	ハヤシライス・キャベツサラダ・ バナナ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・バター・小麦粉・グリーンピース/ キャベツ・きゅうり・人参・ツナ缶詰/バナナ/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・ お菓子
25	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・ なすのみそ汁	カラスガレイ・玉ねぎ/ なす・かぼちゃ・人参・えのきたけ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
26	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・もやしのごま和え	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・小松菜/ もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま/ジャム・白蒸し粉	牛乳・ ジャム蒸しパン
27	水	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ チンゲン菜のすまし汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/ チンゲン菜・大根・人参・えのきたけ・油揚げ	牛乳・お菓子
28	木	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・ 野菜サラダ・バナナ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン・小麦粉/ ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/バナナ	牛乳・お菓子
29	金	牛乳 バナナ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ ほうれん草のすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ ほうれん草・人参・玉ねぎ・えのきたけ・油揚げ	お楽しみ
30	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

