



# 2024年 9月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ
2	月	牛乳 果物	ごはん・魚の照り煮・ たまねぎのすまし汁	カラスガレイ・しょうが/玉ねぎ・人参・しめじ・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
3	火	牛乳 果物	カレーうどん・小魚和え	うどん・豚肉・油揚げ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・カレー粉・豆乳/ ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
4	水	牛乳 果物	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ ふのすまし汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ 小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
5	木	牛乳 果物	ごはん・チンジャオロースー・ 中華スープ	豚肉・しょうが・にんにく・人参・ピーマン・たけのこ/ベーコン・はるさめ・ 玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・お菓子
6	金	牛乳 果物	ひじきごはん・ キャベツのしそ和え・豆腐のみそ汁	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・紅しょうが/キャベツ・しそふりかけ/ 木綿豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/チーズ	牛乳・チーズ・ お菓子
7	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰 ・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
9	月	牛乳 果物	ごはん・煮魚・田舎汁	カラスガレイ・しょうが・玉ねぎ/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ 油揚げ・ねぎ/バナナ・みかん缶・もも缶	フルーツミックス
10	火	牛乳 果物	焼きそば風スパゲティ・ とうがんのすまし汁・バナナ	スパゲティ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・花かつお・ソース/ とうがん・玉ねぎ・人参・油揚げ/バナナ	お茶・お菓子
11	水	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ じゃがいものみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ・小松菜/じゃがいも・玉ねぎ・人参・油揚げ・ ねぎ	牛乳・お菓子
12	木	牛乳 果物	厚揚げの中華丼・拌三絲	厚揚げ・豚肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/ハム・きゅうり・ 人参・はるさめ・コーン缶詰/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
13	金	牛乳 果物	パン・豆腐ハンバーグ・ トマト・きゅうり・野菜スープ	パン/豚ひき肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・パン粉/トマト/きゅうり/ベーコン・ キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
14	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
17	火	牛乳 果物	ごはん・豚肉とキャベツのみそ炒め・ えのきたけのすまし汁	豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ/えのきたけ・人参・油揚げ・豆腐・ ねぎ/ロールパン・ウインナー・キャベツ・ケチャップ	牛乳・ホットドッグ
18	水	牛乳 果物	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・ ほうれん草のすまし汁	鮭・ソース・ケチャップ/レタス/ほうれん草・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ/ ヨーグルト	ヨーグルト・菓子
19	木	牛乳 果物	鶏肉うどん・さといもの煮物	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ほうれん草・ふ/里芋・人参/ 白蒸し粉・コーン缶/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
20	金	牛乳 果物	にんじんごはん・肉サラダ・ さつま揚げのすまし汁	人参・塩昆布/牛肉・白滝・しょうが・人参・きゅうり・もやし・レタス・ごま/ さつま揚げ・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
21	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
24	火	牛乳 果物	ごはん・煮魚・かぼちゃのみそ汁	カラスガレイ・しょうが・玉ねぎ/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
25	水	牛乳 果物	ドライカレー・フレンチサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・ カレー粉・ウスターソース・ケチャップ/レタス・きゅうり・トマト・ハム	牛乳・お菓子
26	木	牛乳 果物	きのこスパゲティ・ キャベツスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・エリンギ・しめじ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/オレンジ/白蒸し粉・コーン缶	牛乳・ コーン蒸しパン
27	金	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のレモン揚げ・ レタス・トマト・野菜スープ	鶏肉・レモン/レタス/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
28	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
30	月	牛乳 果物	パン・鶏肉のトマト煮・ じゃがいもスープ	パン/鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・トマト・トマト缶詰・しめじ・ ケチャップ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ねぎ/じゃがいも	牛乳・ フライドポテト

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

