



2024年 11月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 果物	マーボー豆腐丼・ チンゲン菜スープ	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・チンゲン菜・人参・ もやし・しめじ・玉ねぎ	牛乳・お菓子
2	土		運動会		
5	火	牛乳 果物	スパゲティミートソース・ キャベツとコーンのスープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉・ケチャップ・ ソース/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶・ねぎ	牛乳・お菓子
6	水	牛乳 果物	ごはん・肉じゃが・田舎汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白滝/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・小松菜・ えのきたけ	牛乳・お菓子
7	木	牛乳 果物	にんじんごはん・土佐和え・ かぶのみそ汁	人参・塩昆布/ほうれん草・白菜/かぶ・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ・豆腐 /マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
8	金	牛乳 果物	ごはん・魚の揚げ煮・ ブロッコリー・白菜スープ	メカジキ・小麦粉/ブロッコリー・マヨネーズ/ベーコン・白菜・玉ねぎ・人参・ ねぎ・はるさめ/ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
9	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・ クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 果物	ごはん・魚の照り煮・ ほうれん草のすまし汁	カラスガレイ・しょうが/ほうれん草・豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・人参・ 油揚げ	牛乳・お菓子
12	火	牛乳 果物	鶏肉うどん・キャベツのしそ和え・ バナナ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・小松菜/キャベツ・しそふりかけ/バナナ	牛乳・お菓子
13	水	牛乳 果物	パン・クリームシチュー・ 野菜サラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・ 牛乳・ホワイトルウ/ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶	牛乳・お菓子
14	木	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・ さといものみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/里芋・玉ねぎ・人参・えのきたけ・小松菜・ 油揚げ/白蒸し粉・ヨーグルト・いちごジャム	牛乳・ いちごヨーグルト蒸し パン
15	金	牛乳 果物	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ えのきたけのすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・小松菜・ 油揚げ/菜めしの素	お茶・ 菜めしのおにぎり
16	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 果物	ごはん・白身魚のやさしいあんかけ ・はくさいのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・もやし・しめじ/白菜・玉ねぎ・人参・豆腐・ 油揚げ・ねぎ/牛乳・きな粉	ジョア・牛乳もち
19	火	牛乳 果物	ひじきとれんこんのごはん・ 豆腐のすまし汁・みかん	ひじき・しいたけ・れんこん・人参・しらす/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ ねぎ/みかん	牛乳・お菓子
20	水	牛乳 果物	スパゲティローズソース・ フレンチサラダ	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・人参・しめじ・にんにく・バター・小麦粉・ 牛乳・ケチャップ/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
21	木	牛乳 果物	ごはん・ドライカレー・ レタスサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・カレー粉・ 小麦粉・ケチャップ・ソース/レタス・きゅうり・人参・ツナ	牛乳・お菓子
22	金	牛乳 果物	ごはん・さつまいもコロツケ・ レタス・トマト・キャベツスープ	豚ひき肉・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・ソース/レタス・マヨネーズ /トマト/ベーコン・キャベツ・コーン缶・人参・ねぎ/バナナ・みかん缶・もも缶	フルーツミックス
25	月	牛乳 果物	ごはん・煮魚(ごぼう)・ 玉ねぎのみそ汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/玉ねぎ・人参・もやし・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
26	火	牛乳 果物	ごはん・筑前煮・ だいこんのすまし汁	鶏肉・れんこん・ごぼう・人参・里芋・しいたけ・高野豆腐/大根・玉ねぎ・ 人参・えのきたけ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
27	水	牛乳 果物	パン・ポークビーンズ・ だいこんサラダ	パン/豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・しめじ・ピーマン・トマト缶・ ケチャップ/ハム・大根・きゅうり・人参・マヨネーズ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
28	木	牛乳 果物	みそうどん・さつまいもの甘煮・ オレンジ	うどん・鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・椎茸・ほうれん草/さつまいも・ オレンジ/プロセスチーズ	牛乳・チーズ・菓子
29	金	牛乳 果物	ハヤシライス・キャベツサラダ・ りんご	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・バター・小麦粉・ケチャップ・ソース・ グリーンピース/キャベツ・きゅうり・人参・ツナ/りんご/ 黒蒸し粉・さつまいも	100%果汁・さつまいも 入り黒蒸しパン
30	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールー/玉ねぎ・人参・コーン缶 ・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

