



# 「フラスドゥ 元気っ子 通信」 12月号

発行日	令和2年12月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援セン

寒さを感じる季節となりました。支援センターの子ども暖かい日は園庭に出て遊ぶ姿が多くみられます。園の子ども達に声を掛けてもらい、お母さん方も「優しく声を掛けてもらって嬉しい気持ちになりました。」と言われる方もみえました。お天気のいい日は外に出て身体を動かし元気いっぱい遊びましょう。

11月4日(水)はポキポキ広場にお散歩に行きました。木の実を見つけてお散歩バッグに入れたり草花を摘んで楽しみました。紅葉をみて「きれいだね」と親子で見つめあう姿もありました。美しいものを見て共感できることはいいことですね。お母さん同士も歩きながらお話をしゆったりとした時間を過ごしてもらえたかと思います。暖かい日は外に出てきれいな空気を吸ってお散歩に行くのも気分転換になっていいですね。自然とふれあうことは気持ちがホッとして落ち着くことをあらためて感じました。

11月16日(月)カレイドフレーム 19日(木)はハーバリウムをフラワーアレンジメント講師の加藤朋美さんに教えてもらい体験しました。初めての体験の方がほとんどでとても楽しみにしてみえたようです。カレイドフレームでは手形をとってフレームの回りを飾ったりハーバリウムはお花や緑を入れたりかわいい魚を浮かせたり子ども達もとても楽しそうでした。お花や緑を使った作品は気持ちが穏やかになりますね。またみなさんと体験していきたいと思います。

11月20日(金)はふれあい遊び、27日(金)は新聞紙遊びをしました。室内で楽しめる遊びを企画しました。ふれあい遊びは昔ながらの遊びや曲に合わせて体を動かして遊びました。新聞遊びは新聞紙をたくさん丸めて簡単にできるアスレチックコースを作ったり最後に新聞紙のいっぱい入ったプールをみんなで作りました。おうちの中でもできるいろいろな遊びを紹介していきたいと思います。12月も「ふれあい遊び」をします。気軽にご参加下さい。



検温、マスクの着用にご協力ください