



「プラストゥ元氣っ子通信」5月号

発行日	令和3年5月 後藤
日にち	毎週 月・火・水・木・金 「祝日を除く」
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

春の陽気が辺り一面にただよい、プラストゥ元氣っ子に遊びに来たお友だちも戸外遊びを元気いっぱい楽しんでいます。新年度になり、初めて遊びに来てくれたお友だち、お家の方もみえプラストゥ元氣っ子は賑やかにスタートしています。4月の行事、はじめましての会、おはなし会では、絵本やパネルシアターに興味津々で、じっとお話を聞く子や保育士のしている事が気になり前に出てきて同じようにしてみたい子もいました。こいのぼり製作では、初めての絵具を前にちよっぴり緊張の面持ちをしている子、積極的に色付けを楽しむ子といろいろでした。子どもたちには、沢山の経験の中で心豊かな子ども時代を過ごして欲しいと思います。これからも、みんなで楽しめる行事を考えていきたいと思っていますので是非遊びに来て下さい。お待ちしております！

5月の行事 ※・おかあさんとキュッ ・アスレチック遊び ※・消防署見学

- ・※ の行事は予約がいります。5月6日(木)午前10時～予約受付となります。
- ・消防署見学は鈴峰分署にて行います。10:30～現地集合、現地解散になります。

早寝・早起き・朝ごはん



子どもの成長の上で、今、生活習慣の見直しが大切だと言われています。早く寝ることができれば早起きになり、朝ご飯も食べることができます。十分な睡眠も脳にも体にも良い影響を与えて、いいことが沢山あります。

早寝・早起き・朝ご飯にチャレンジ！！

- ☆ **内臓が丈夫になる**…朝ご飯をゆとりをもって食べることで、消化吸収がよくなり内臓機能もよくなります。
- ☆ **楽しく食べる**…朝ご飯を食べるとエネルギーが湧いて元気いっぱいになります。
- ☆ **情緒が安定する**…十分な睡眠が情緒の安定につながる。
- ☆ **快食、快便になる**…体のリズムが整い、健康になる。

