



# 「プラス ドゥ 元気っ子 通信」 11月号

発行日 令和3年11月 後藤  
日にち 毎週 月・火・水・木・金 [祝日を除く]  
時間 午前9時30分から午後2時30分まで  
場所 ながさわ保育園支援センター

9月いっぱい緊急事態宣言が明けてから、プラスドゥ元気っ子もゆっくりと開館しています。自粛期間中は、「どこにも行けない、誰とも会えない生活で大変だった。」「毎日、子どもの事を考えて、子どものためになる事をしなきゃ！という思いを背負いながら過ごしていた。」というお母さんたちの声を聞かせてもらい、小さい子どもとの自粛生活を何とか乗り切って来られたんだなと私たちも胸が痛くなりました。

11月より人数制限を変更して開館します。

午前	9:30~12:00	5組の親子
午後	13:00~14:30	5組の親子

(※お手数ですが、来館当日にお電話で空き状況をご確認のうえお越しください。)

10月は、おはなし会、手作りバルーンで遊ぼう、おまつりごっこをしました。久しぶりのつどいの広場で泣いちゃう子や、お母さんから離れられない子もいましたが、行事がはじまり、物づくりや遊びが始まると、真剣な顔つきになったり、ニッコリ笑顔も見られました。やっぱりみんなで集って遊ぶのは楽しいなあと感じました。

11がつの  
行事

※ おはなし会 ※ お散歩 ※ お砂場遊び ※ 園長先生とお話をしましょう  
(※行事の参加には予約がいります。11/1(月)10:00~予約を受け付けています。)

## ～冬の感染症について～

少しずつ寒くなり、冬もすぐそこに感じられるようになってきました。冬には、低温・乾燥に強いウイルスが原因で感染症が流行します。今から感染症予防をして、元気に冬を乗り切りましょう！

●冬の代表的な感染症... インフルエンザ、ロタウイルス、RSウイルス等

### ●感染症の予防法

**うがい** ... 3歳をすぎればうがいができる年齢です。お家の人と一緒に「ガラガラ～」と声を出してやってみよう！

**手洗い** ... 外から帰ったら、食事の前後、トイレの後に手を洗い、ばい菌を体内に入れないように 気を付けましょう。

**予防接種** ... 免疫力を高める一番の方法は、何といても予防接種！  
低年齢の子どもは、予防接種をしてもかかる人は多いようですが、接種をしていれば軽くすむといわれています。

**その他** ... 十分な栄養・睡眠・休息も免疫力を維持するための基本です。

