



『プラスドウ 元気っ子 通信』 1月

発行日	令和5年1月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 [祝日を除く]
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

新年明けましておめでとうございます。



本年も宜しくお願いします。



新しい一年が皆さんにとって笑顔があふれる年でありますように今年も楽しく、明るく過ごしていきましょう。日々の行事や遊びを楽しんでいきたいと思ひます。気軽に遊びにきてください。体調を崩しやすい時期でありますので、健康管理には十分に気を配りながら過ごしましょう。

クリスマス会



クリスマス会にはたくさんの方に来て頂きありがとうございました。クリスマスソングを歌ったり、パネルシアターを見たり楽しいひとときを過ごしてもらえたかと思ひます。最後にサンタさん登場に子どもたちとてもいい表情で見つめていました。子供たちの様子を見てると行事をお友達と楽しむことの大切さをあらためて感じました。



野菜の収穫をしよう

地域の方のご厚意でミカン狩りをさせてもらいました。お散歩をしながらミカン畑に到着たくさん実ってるミカンに子供たちは大喜びでした。そのあと野菜の収穫をしました。澤田さんに野菜についてのお話をしてもらいました。人参の葉っぱの調理の仕方など野菜の活用術なども教えていただきお母さん方も参考になったと好評でした。春には、人参の収穫をしたいと思ひます。季節の野菜を収穫していきながら野菜の作り方などをお伝えしていけたらと思ひます。

レシピ紹介



離乳食アドバイザーの稲垣智香さんに子供向けのクリスマスメニューを教えてくださいました。手作りのウインナーのレシピなども教えてくださいました。体に優しい食材を使うことの大切さを感じました。また落ち着いて食事ができない、好き嫌いが多いなどお母さん方からの意見をみんなで経験、体験を通して話し合いました。