



# 『プラスドウ元気っ子通信』 7月

発行日	令和6年7月 石田
日にち	毎週 月・火・水・木・金 [祝日を除く]
時間	午前9時30分から午後2時30分まで
場所	ながさわ保育園支援センター

なかなか梅雨明けせず、ジメジメとした日が続きます。そしてすぐに暑い夏がやってきます。水分補給、汗をかいたら体を拭く、暑い日には体を冷やして体温を下げるなど熱中症予防対策をしていきましょう。外に出る時は必ず帽子を被りましょう。

6月14日(金)に、社会福祉法人省我会理事長、保育環境研究所ギビングツリー所長の藤森平司先生の講演会が行われ、たくさんの方が参加されました。保護者の方もとても勉強になりました。子育てをしていく中で背中をそっとおしてくれたような感じがして子育てにも少し自信がもてるようになりましたと、とても前向きな意見を聞かせて頂き嬉しく思いました。その後、給食試食会を親子で食事をしてもらいました。主食の鮭のからめ合えはとても味付けもよく子供もたくさん食べてくれたと好評でした。レシピも配布し、お母さん方の中には、作られた方もみえました。子育てについていろんなことを学んでいただきいい経験をしてもらったと思います。来月は、「園長先生のおはなし会」を企画しました。みなさんと子育てについてのお話を気軽にお話しましょう。お待ちしております。



6月25日(火)に市の保健師さんに来て頂き健康についてのお話、身体測定をしてもらいました。お母さん方も食についての質問などが多く食事量や、食べ方に群らがあるなどが意見としてあげられました。身長、体重を測定するとともに、標準か、痩せていないかなど気になるお母さんがほとんどでした。保健師さんにアドバイスを頂き、安心された方もみえました。食についての重要性をあらためて感じる事ができたいい機会だったのではないのでしょうか? 離乳食アドバイザーの資格をもっている職員がいるので毎年行われている「レシピ紹介」などを取り入れながら食についてみなさんと考えていきたいと思えます。



父の日の製作の様子

